

CONSIGLIO DEGLI ANZIANI DEL CANTONE TICINO

Newsletter 1

febbraio 2021

Care e cari tutti/e,

ci siamo sentiti per gli auguri lo scorso dicembre, ora siamo a voi per un'informazione voluta dall'autorità cantonale nell'ambito della campagna per le vaccinazioni.

DISTANTI MA VICINI PROTEGGIAMOCI. ANCORA.

Nelle due pagine allegate troviamo quattro verbi importanti: LIMITARE – TESTARE – PROTEGGERE - VACCINARE

Seguono alcune indicazioni e informazioni legate ad una “vaccinazione sicura ed efficace”.

“Vaccinarsi è una scelta personale ed è gratuito”. La vaccinazione non sostituisce le regole di protezione. Associando la vaccinazione alle regole che ormai conosciamo, ci diamo le maggiori probabilità di uscire dalla pandemia di coronavirus.”

Maggiori informazioni le trovate sul sito [www.ti.ch/vaccinazione](http://www.ti.ch/vaccinazione)

*Continuamo ad avere pazienza, riflessione saggia in questo lungo periodo di incertezze, ma viviamo con fiducia e speranza.*

Riportiamo uno stralcio di un testo del filosofo e sociologo francese (nato nel 1921) Edgar Morin, su Avvenire (15 aprile 2020) “Per l'uomo è tempo di ritrovare se stesso”

“Stiamo vivendo una tripla crisi: quella biologica di una pandemia che minaccia indistintamente le nostre vite, quella economica nata dalle misure restrittive e quella di civiltà, con il brusco passaggio da una civiltà della mobilità all'obbligo dell'immobilità. Una policrisi che dovrebbe provocare una crisi del pensiero politico e del pensiero in sé. Forse una crisi esistenziale salutare. Abbiamo bisogno di un umanesimo rigenerato, che attinga alle sorgenti dell'etica: la solidarietà e la responsabilità, presenti in ogni società umana. Essenzialmente un umanesimo planetario”.

(Abbiamo condiviso questa citazione da una newsletter della Fondazione Sasso Corbaro)

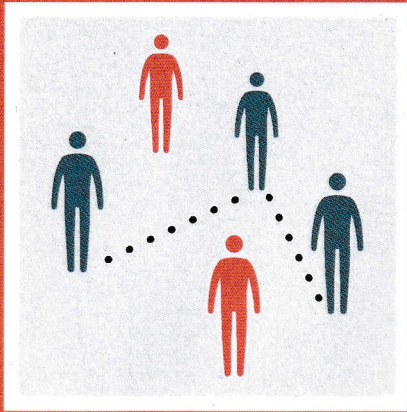
---

Per informazioni o altro:

[info@consiglioanziani.ch](mailto:info@consiglioanziani.ch)

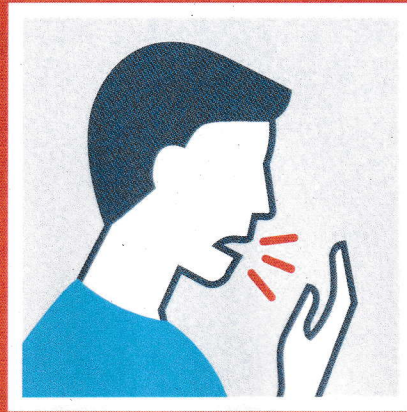
[marialuisa.delco@bluewin.ch](mailto:marialuisa.delco@bluewin.ch)

♥ **DISTANTI MA VICINI**  
PROTEGGIAMOCI.ANCORA.



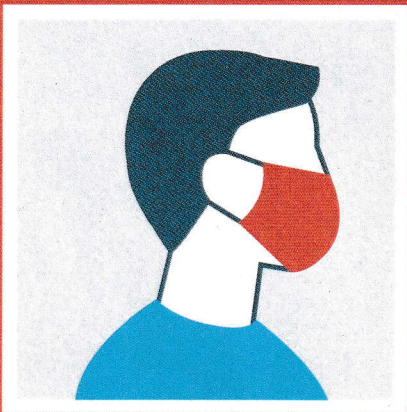
## Limitare

Limitiamo i contatti sociali a una ristretta cerchia di persone.



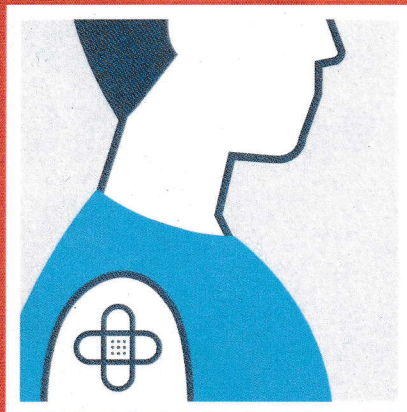
## Testare

Facciamo il test al minimo sintomo. È gratuito.



## Proteggere

Usiamo la mascherina, teniamo le distanze e laviamo spesso le mani.



## Vaccinare

Vaccinarsi è sicuro ed efficace.



Repubblica e Cantone  
Ticino

Hotline: 0800 144 144  
[www.ti.ch/coronavirus](http://www.ti.ch/coronavirus)

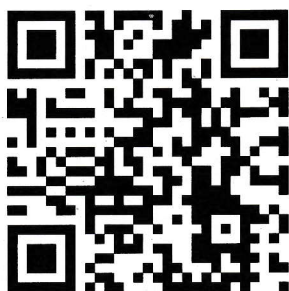
# Limitare, Testare, Proteggere, Vaccinare

La campagna di vaccinazione è iniziata ma dobbiamo continuare a proteggerci limitando i contatti, facendo il test al minimo sintomo e rispettando tutte le regole di comportamento.

## La vaccinazione è sicura ed efficace

- I vaccini omologati da Swissmedic sono verificati per efficacia e qualità. Sono sottoposti a monitoraggio continuo.
- Vaccinarsi è una scelta personale ed è gratuito.
- La campagna di vaccinazione procede gradualmente dando priorità alle persone vulnerabili.
- La vaccinazione protegge dalla Covid-19, riducendo i casi gravi e i decessi.
- La vaccinazione è raccomandata a tutti gli adulti, ad eccezione di chi ha già avuto una reazione allergica grave. In questo caso è consigliato consultare il proprio medico.
- Dopo la somministrazione del vaccino possono manifestarsi alcuni effetti di lieve entità e di breve durata come dolore nel punto dell'iniezione, stanchezza, mal di testa, dolori articolari e muscolari, febbre. Ciò evidenzia la risposta del corpo alla vaccinazione.
- Non è ancora chiaro se la vaccinazione protegga da una trasmissione del virus ad altre persone, perciò è necessario continuare a seguire le regole di protezione per se stessi e per gli altri.

La vaccinazione non sostituisce le regole di protezione. Associando la vaccinazione alle regole che ormai conosciamo ci diamo le maggiori probabilità di uscire dalla pandemia di coronavirus.



**Maggiori informazioni:**  
[www.ti.ch/vaccinazione](http://www.ti.ch/vaccinazione)